

Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung  
Envoi commercial-réponse

KMU Unternehmerforum Obersee  
Eichwiesstrasse 20  
8645 Rapperswil-Jona

**KMU Unternehmerforum Obersee** ist die interkantonale Plattform mit dem Ziel, KMU in der Region zusammenzuführen und den gegenseitigen Gedanken-Austausch zu pflegen. Wir bringen interessante Menschen aus Praxis, Wirtschaft und Politik zusammen.

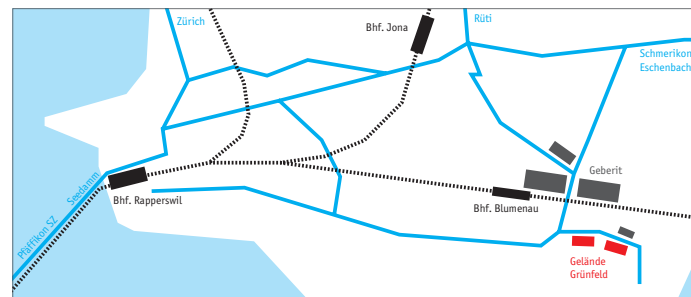
#### Kontakt

KMU Unternehmerforum Obersee  
Eichwiesstrasse 20  
8645 Rapperswil-Jona  
Telefon 055 222 88 88  
info@unternehmerforum-obersee.ch  
www.unternehmerforum-obersee.ch

#### Organisation

DeltaBlue AG  
8645 Rapperswil-Jona  
www.deltablue.ch

## ZUFAHRTSPLAN



Parkmöglichkeiten direkt neben dem Sportcenter.  
Wegweiser Expo beachten.



# Gut – besser – gute Besserung:

Wie bewusst gehe ich mit meinen Ressourcen um?

Freitag, 13. April 2012  
Gelände Grünfeld, Rapperswil-Jona

Trägerschaft



Patronat



Medienpartner



**OBERSSEE NACHRICHTEN**

Sponsoren



## Thema

**Gut – besser – gute Besserung!**

**Wie bewusst gehe ich mit meinen Ressourcen um?**

Wir tragen viel Verantwortung, haben lange Arbeitszeiten und können manchmal in der Freizeit nicht abschalten. Wenn auch noch der Euro schwächelt, Grippeviren im Umlauf sind, das Wirtschaftswachstum stockt und der Appetit fehlt, läuten die Alarmglocken. Aber: Hören wir sie überhaupt noch? Oder rackern wir weiter – und kommen erst beim Arzt oder im Spital zur Vernunft?

Das KMU Unternehmerforum Obersee wird in diesem Jahr aufzeigen, dass wir als engagierte Unternehmer Arbeit und Gesundheit ins Gleichgewicht bringen können. Zu diesem Thema referieren ein Coach für Gesundheitsförderung, eine Unternehmerin, ein Wasserexperte und ein erfolgreicher ehemaliger FIFA-Schiedsrichter.

## Datum

Freitag, 13. April 2012

## Programm

- 13.00 Türöffnung
- 13.30 Begrüssung
- 13.45 Referat von Patrick Stäuble, Coach/Projektleiter bei fit im job  
«Tücken der Unternehmergeundheit - zwischen Wissen und Tun ...»
- 14.25 Referat von Dr. Esther Kissling, CEO Kissling AG  
«Work life balance – Lust oder Last?»
- 14.55 Kaffeepause
- 15.25 Referat von Matthias Mend, Wasserexperte FirmaMend GmbH  
«Warum Durst krank macht – und Wasser nicht gleich Wasser ist»
- 16.00 Referat von Urs Meier, ehem. FIFA-Schiedsrichter und Unternehmer  
«DU bist die Entscheidung»
- 16.40 Konklusion durch den Moderator Giacinto In-Albon, Radio Zürisee
- 16.50 Networking-Apéro

## Ort

Gelände Grünfeld, 8645 Rapperswil-Jona

## Anmeldung

Bis 3. April 2012 mittels angehängter Karte oder online unter [www.unternehmerforum-obersee.ch](http://www.unternehmerforum-obersee.ch)

## Kosten pro Person

Für Mitglieder der unterstützenden Gewerbevereine, Arbeitgeberverbände, JCI, XING und Aussteller Expo: CHF 120.–  
Regulärer Preis: CHF 150.–

## PROGRAMM

### Patrick Stäuble

Ist Coach und Projektleiter bei dem auf betriebliche Gesundheitsförderung spezialisierten Unternehmen fit im job AG. Mit Einzelcoachings und Seminaren unterstützt er Kunden im persönlichen Ressourcenmanagement und verhilft ihnen zu mehr Lebensqualität. Durch seine Vorgeschichte als professioneller Radrennfahrer und seinen Ausbildungen versteht er es ausgezeichnet die Kunden zu motivieren.



### Dr. Esther Kissling

Ist heute Unternehmerin und leitet die familieneigene KMU Kissling AG, die Getriebe für Industrie und Seilbahnen herstellt. Ihre berufliche Herkunft ist die Forstwissenschaft. Sie bringt langjährige Führungserfahrung aus der Forstwirtschaft und der reformierten Landeskirche mit.



### Matthias Mend

Hörgeräteakustiker, Weiterbildungen in den Bereichen Marketing, Persönlichkeitsentwicklung und Gesundheit. Seit 1991 Erfahrung mit Reinigung und Aufbereitung von Trinkwasser. Dozent, Referent, Berater für KMU bei der Auswahl geeigneter Trinkwasserversorgungssysteme. Ziel, ein neues Bewusstsein im Umgang mit Wasser zu vermitteln.



### Urs Meier

Er ist einer der bekanntesten Fussballakteure der Schweiz. Als Urs Meier Ende 2004 offiziell seine Schiedsrichterkarriere beendete, hatte er in 27 Jahren 883 Spiele geleitet. Seit 1994 FIFA-Referee erwarb er sich in zahlreichen Champions League- und UEFA-Cup-Einsätzen die Hochachtung von Spielern und Fans. 2002 wurde er von einer Fachjury zum zweitbesten Schiedsrichter der Welt gewählt. Heute ist Urs Meier erfolgreicher Geschäftsmann und ein gefragter Referent für modernes Management.



### Giacinto In-Albon

Hängte vor über 11 Jahren seine Bankkarriere an den Nagel und moderiert seither in den frühen Morgenstunden bei «Radio Zürisee». Eine bekannte Fernsehshow bei «Sat.1-Schweiz» und immer wieder spannende Engagements bereichern seine Medientätigkeit auf buntgemischten Ebenen.



## REFERENTEN

Firma

Name / Vorname

Name / Vorname

Name / Vorname

Strasse

PLZ / Ort

Telefon

E-Mail

Ich bin Mitglied eines regionalen Gewerbevereins, eines Arbeitgeberverbandes, der JCI, XING oder Aussteller Expo.

ja (CHF 120.–)  nein (CHF 150.–)

Mitglied bei:

Anmeldeschluss: 3. April 2012. Anmeldung auch möglich unter [www.unternehmerforum-obersee.ch](http://www.unternehmerforum-obersee.ch).

## ANMELDUNG